



# HANDIPLANO

L'expédition extrême qui modifie le regard sur le handicap

## L'objectif ?

### Montrer que le handicap est une force !

Porter un regard différent sur le handicap à travers une aventure humaine et sportive, et montrer que nos limites sont celles que l'on se crée. **#toutestpossible**

Parcourir **1500 kilomètres** à VTT, sur l'Altiplano avoisinant les 4000 mètres d'altitude, pour rallier puis gravir à pied 2 sommets de plus de **6500 mètres** dans la cordillère des Andes, le tout en moins de **50 jours** ! Imaginez cela pour une personne valide... Alors, pour une personne en situation de handicap, amputée d'une jambe, cela prend une autre dimension !



“



**« CROYEZ EN VOS RÊVES ET ILS SE RÉALISERONT PEUT-ÊTRE. CROYEZ EN VOUS ET ILS SE RÉALISERONT SÛREMENT. »**

**Martin Luther King**

## En route vers l'Altiplano !

L'Altiplano andin est l'une des régions habitées les plus hautes au monde. Les conditions climatiques et la baisse de pression d'oxygène y représentent déjà un défi en soi !



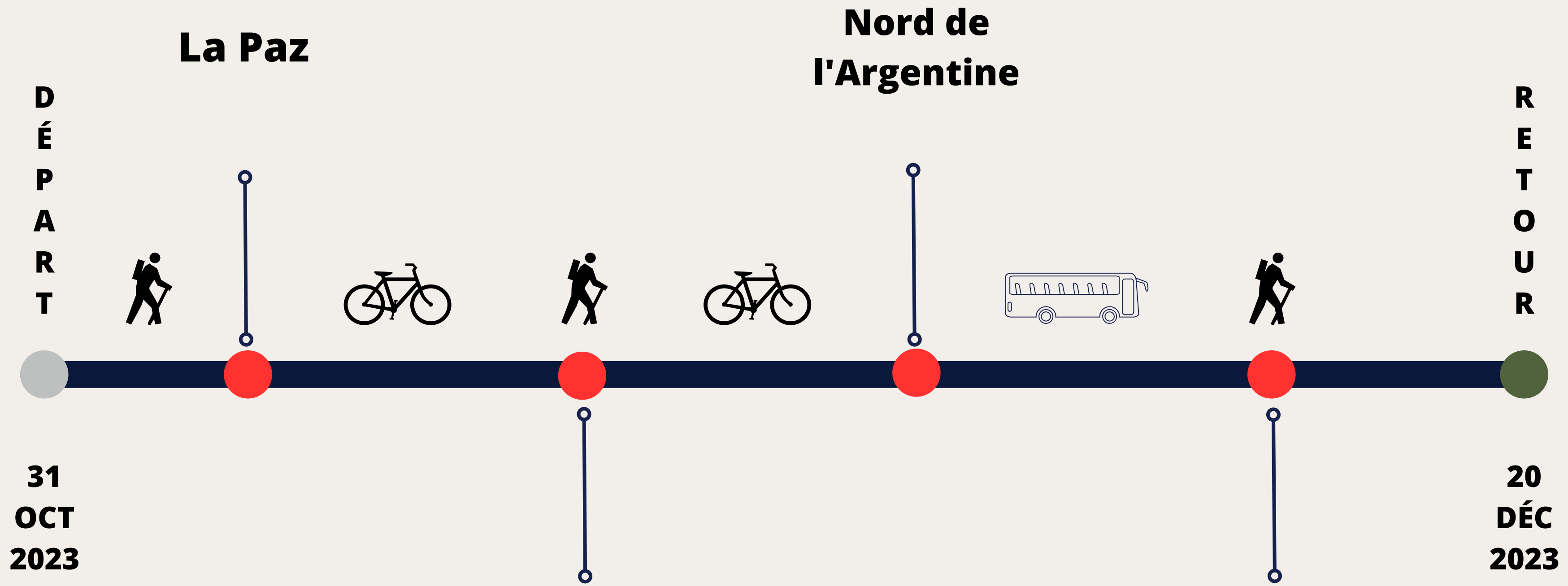
# 3 étapes

- Rallier à VTT La Paz à l'Argentine en semi-autonomie - **1500 km**
- Gravier à pied le point culminant de la Bolivie : Le Sajama - **6542 m**
- Gravier à pied le plus haut sommet des Amériques : L'Aconcagua - **6962 m**

**Le tout en moins de 50 jours !**



Les étapes



**50 JOURS**

# L'équipe



**SÉBASTIEN**



**CHRISTIAN**



**ÉRIC**



**THIERRY**

# Sébastien BICHON

Sébastien est un handisportif de 51 ans, amputé tibial suite à un accident à l'âge de 4 ans. C'est un sportif aux rêves sans limite. Cycliste maintes fois médaillé, au national et à l'international, notamment aux Jeux paralympiques de Sydney, il cumule les défis fous et les victoires ! En 1999, il parcourt 1300 km à VTT en 3 semaines dans le désert marocain en solitaire, puis il gravit le mont Blanc avec ses frères. En 2020, il participe à la Born to Ride et parcourt 1200km à vélo en moins de 5 jours ! Il regorge d'idées de défis sportifs plus fous les uns que les autres !



© Pierre Bouras / We Are Diversi'team

Qui sommes-nous ?



# Christian BICHON

Christian, 58 ans, est à l'origine de ce périple en Bolivie. Tout comme son frère, Sébastien, il est passionné de sport et de montagne. Il a traversé les Pyrénées à pied, de l'Atlantique à la Méditerranée. Il a fait des marathons, des trails et ultra-trails. En 2010, en guise de trajet domicile-travail, il s'est offert un grand nombre d'ascensions du col d'Izoard ! Son premier mont Blanc, il le gravit en 1990, puis en 2016... pour ses 50 ans. Sa passion pour la photo et le time-lapse l'amène à y retourner encore et encore, comptabilisant 17 ascensions !



Qui sommes-nous ?

# Éric LECERF

Éric, 66 ans, est médecin du sport puis médecin généraliste, formé à la médecine de haute montagne. Il enchaîne les compétitions en squash, course à pied, cyclisme et triathlon. Il pratique également l'alpinisme, le trekking, l'escalade, le ski de rando ... rien ne l'arrête !

Il a gravi le mont Blanc deux fois, l'Aconcagua en 2005, le mont Putha Hiunchuli (7246m au Népal), mais aussi le Kilimandjaro en 2012 et l'illimani en 2017 !



Qui sommes-nous ?

# Thierry VALTON

Thierry, 47 ans, est chef de chantier sur la construction d'un sous-marin nucléaire et moniteur fédéral VTT. Il affectionne les raids itinérants à VTT et en a bouclé une trentaine dans différents pays !

Il pratique le trail, le vélo gravel, la randonnée en montagne. Ce sportif touche-à-tout passe parfois du côté organisation d'évènements sportifs.

Il a subi deux traumatismes à 10 ans d'intervalle sur le même genou, le second lui laissant une invalidité permanente légère, et l'envie de faire encore plus de sport !



Qui sommes-nous ?

## S'entourer de professionnels

- Un médecin : **Éric LECERF**
- Une équipe de production-réalisation : **Grenouilles Productions**
- Un cameraman spécialiste de la haute montagne : **Bertrand DELAPIERRE**
- La conception d'une prothèse tibiale spécifique adaptée aux longues sorties pédestres en montagne et aux contraintes thermiques de la haute altitude par le **GROUPE LAGARRIGUE (EQWAL)**

## Support administratif



- L'association **Les Keep Cool** (créée par d'anciens patients du centre de rééducation du Grand Feu à Niort) assure le rôle de support administratif de cette aventure !



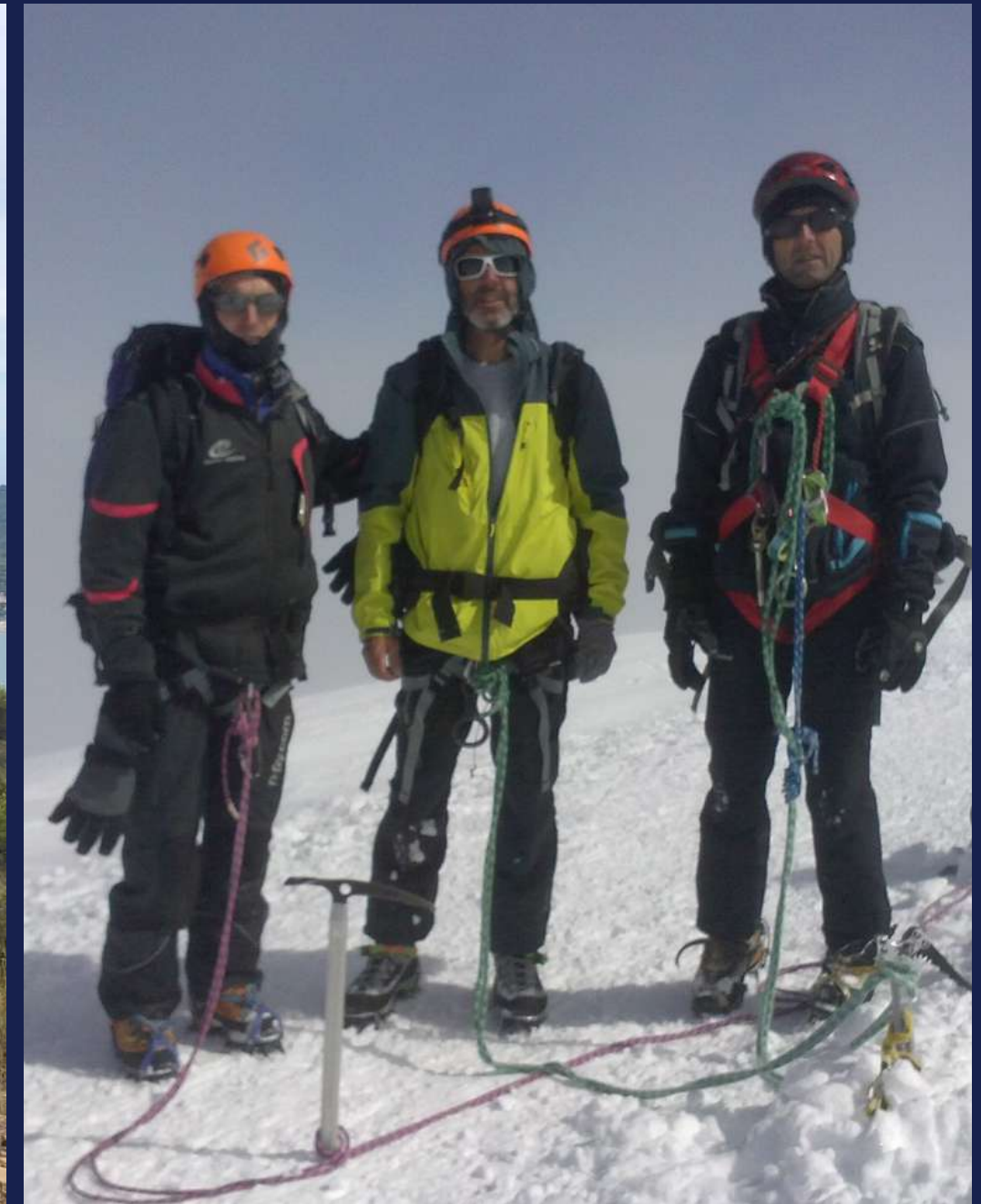
# **GRENOUILLES PRODUCTIONS**

CRÉATION DE VIDÉOS  
CAPTATIONS - STUDIOS - ANIMATIONS 2D/3D



## **UN FILM**

Les sportifs seront suivis par l'équipe  
de tournage



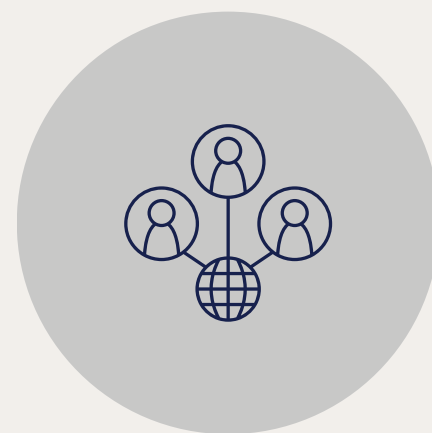
***"Les seules limites sont celles que tu t'imposes"***

# INFORMER & PARTAGER



## UN FILM DE 52 MINUTES

Réalisé par Grenouilles Productions pour la télévision et les festivals



## RÉSEAUX SOCIAUX

Des relais photos et vidéos réalisés sur les réseaux sociaux



## LES MÉDIAS

Des relais avec la presse, la radio et la télévision



## DES PARTAGES

En direct, avec des retours d'expériences : milieu scolaire, entreprises, collectivités, grand public...

# Rejoignez l'aventure !



E-mail

*4handiplano@gmail.com*

Téléphone Sébastien BICHON

*06 10 72 02 72*



*Handiplano*



#Osez

#Toutestpossible

#Handiplano

#Handisport